

## Falar de saúde mental salva vidas



Para especialistas, conversar sobre o tema facilita a busca pelo tratamento

O Brasil possui o maior nível de ansiedade do mundo e é o segundo país com o maior número de depressivos nas Américas. Compreender os sinais e saber quando ajudar ou procurar ajuda são fundamentais para salvar a vida de quem está em profundo sofrimento psíquico. Por isso, a empresa investiu esforços na disseminação de informações do Setembro Amarelo. Informações em programas de rádio, palestras a colaboradores, familiares e estudantes ganharam notoriedade para sensibilizar a comunidade de como prevenir o suicídio.

Pg.03

## Aquecimento Global



Antecipando-se às obrigações legais, a empresa deu início ao plano de monitoramento de Controle de Gases Efeito Estufa. O trabalho consiste em levantar vo-

lume, fontes e tipos de gases emitidos nas atividades operacionais. O diagnóstico segue uma tendência mundial para preservação ambiental.

Pg.04

## Ser Natureza



As ações de revitalização das nascentes da região continuam. Desta vez, a Mineração Serra Verde, Engie Brasil Energia, instituições de ensino e Ministério Público participaram ativamente do plantio de mudas em uma das nascentes contempladas.

Pg.02

# Empresas revitalizam nascentes

Atividade é parte do Projeto Ser Natureza e tem acompanhamento do Ministério Público

A Mineração Serra Verde, a Engie Brasil e a Prefeitura Municipal de Minaçu, por meio da Secretaria de Meio Ambiente (Semma), promoveram dia 15 de setembro o plantio de 350 mudas nativas do Cerrado. A atividade tem como principal objetivo revitalizar as nascentes do Córrego Corrente e dos rios Bonito, Água Boa, e mais recentemente, o Cana Brava. O trabalho conta ainda com o apoio do Ministério Público Estadual.

O plantio das mudas – que ocorreu em volta de uma nascente localizada cerca de 20km de Minaçu, – recebeu a participação de 60 alunos do Colégio Estadual Antônio Albino Ferreira e da Escola Municipal Maura Coelho Barros. A ação de educação ambiental pretende sensibilizá-los e torná-los multiplicadores da importância de preservar nascentes.

Espera-se que o mesmo modelo de cooperação seja mantido para as ações do projeto, previstas para 2023, que terão como foco o Rio Cana Brava. Segundo Herta Torres, gerente de Relações Institucionais



Estudantes conheceram os desafios de recuperar uma nascente

e Responsabilidade Social da Serra Verde, a empresa permanecerá integrada ao modelo de cooperação estabelecido pelo projeto. “Isso é fator de sucesso da iniciativa que, além de recuperar nossas nascentes, contribui consequentemente para a preservação delas para toda a população.”

Desde sua criação, em 2014, o projeto Ser Natureza já revitalizou

cerca de 58 nascentes, sendo 14 no Rio Água Boa e Córrego Corrente e 44 na bacia do Rio Bonito. De acordo com Simone Gonçalves, analista ambiental da Engie Brasil Energia, responsável pela operação da Usina Hidrelétrica Cana Brava, a ideia é recuperar mais 12 nascentes já mapeadas de modo a finalizar o processo nas principais nascentes no Rio Bonito este ano.

## Doação de mudas movimentou a comunidade



Estudantes receberam mudas do cerrado

A Mineração Serra Verde doou quase 2 mil mudas nativas do Cerrado para a comunidade da área de abrangência em setembro. Instituições religiosas, escolas e as prefeituras municipais de Trombas e Montividiu do Norte gerenciaram as entregas à população. Mudas de cajá, ipês, bacuri, ingá e mangaba foram algumas espécies oferecidas para celebrar o Dia do Cerrado,

comemorado em 11 de setembro.

Além da entrega das mudas e como parte do trabalho de educação ambiental, a Mineração Serra Verde e representantes do Centro Nacional de Prevenção e Combate aos Incêndios Florestais (Prevfogo) levaram educação ambiental à Escola Municipal Luiz Batista e Colégio Estadual Deputado José Porfírio, localizadas no município de Trombas e ao Colégio Estadual Chico Mendes em Montividiu do Norte. Cerca de 400 estudantes do ensino fundamental participaram das palestras de sensibilização contra queimadas. De

acordo com a técnica de Meio Ambiente Luana Araújo a expectativa é que as crianças sejam multiplicadoras das informações com a família. “Esperamos que elas repassem o que aprenderam e cresçam conscientes contra o uso inadequado do fogo”, afirmou.

A Mineração Serra Verde disponibiliza durante todo o ano diversas mudas da região para a comunidade. O viveiro é custeado em parceria com a Engie Brasil Energia e foi criado para auxiliar na execução de programas como o de educação ambiental e de recuperação de áreas degradadas.

# Empresa leva informação sobre saúde mental

Serra Verde desenvolveu diversas iniciativas para a prevenção ao suicídio



O Brasil possui o maior nível de ansiedade do mundo e é o segundo país com o maior número de depressivos nas Américas. Os dados apresentados pela Organização Mundial da Saúde (OMS) revelam que falar de saúde mental merece cada vez mais atenção. No mês de setembro, a Mineração Serra Verde realizou uma série de atividades para despertar em colaboradores, familiares, estudantes e profissionais da saúde a urgência de tratar do tema com sensibilidade e sem tabus.

Considerada a maior campanha anti-estigma do mundo, o Setem-

bro Amarelo, trouxe como lema este ano “A vida é a melhor escolha”. Para o psicólogo do Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS) da Universidade Federal de Goiás (UFG), Robert Veras, reconhecer o suicídio como problema é essencial para preveni-lo. “A menção ao suicídio nos dá passividade, como se nada pudesse ser feito, o que não é verdade!”, destacou o psicólogo em entrevista na rádio local de Minaçu, lembrando que na maioria dos casos as vítimas dão sinais de que precisavam de cuidados psicológicos e que o socorro pode chegar a tempo.

O médico Rhian Vieira Rocha reforça que a informação tem papel preventivo. Ele conta que muitos mitos se confundem como verdades e isso prejudica o atendimento especializado das pessoas em profundo sofrimento psíquico. “Todos nós conhecemos alguém próximo com potencial suicida. É preciso observar os sinais”, lembrou. Alterações extremas de humor, avisos como “a vida não vale a pena”, sentimento de vingança, mudança na rotina e pensamentos

remoídos obsessivamente são exemplos de mensagens indicativas de risco.

A psicóloga convidada Danila Ferreira Gonçalves recomenda nunca ignorar a situação e dar falsas garantias à pessoa que faz um desabafo em situação de sofrimento. “É preciso ouvir o outro e se colocar no lugar dele”, afirmou. Ela destaca que a atenção à pessoa com potencial suicida deve ser contínua: tanto no período em que os sintomas de depressivos estão mais evidentes como na melhora clínica. “Geralmente as pessoas avisam sobre o suicídio. Quanto mais falarmos do tema, mais chances de saber ajudar aqueles que precisam de apoio”, recomendou Danila. O gerente de qualidade Jean Bandeira concorda que a informação é uma importante ferramenta de prevenção e cuidado com o próximo. “A vida é corrida, mas este olhar de empatia para quem está do nosso lado, um olhar mais “treinado” e praticando a escuta ativa pode salvar uma vida”, declarou o gestor durante palestra de conscientização direcionada aos colaboradores.

## Serra Verde na comunidade

Ao longo do mês de setembro, a psicóloga e supervisora de desenvolvimento humano da SVPM Michaela Guimarães conduziu palestras a profissionais de saúde e estudantes das instituições de ensino Incar e Colégio Estadual Antônio Albino Ferreira (Cepiaaf). Familiares dos colaboradores também foram convidados a participarem de uma palestra de sensibilização da importância da atenção à saúde mental. O excesso de uso



Estudantes repensaram hábitos que despertam ansiedade no dia a dia

de aparelhos eletrônicos, frequência em redes sociais e procrastinação são hábitos que prejudicam a saúde mental. “As consequências

variam como o desenvolvimento de vícios, baixa motivação e o risco de desenvolver até mesmo doenças físicas”, lembrou.

# Conscientização enquanto ferramenta protetiva

Ações educativas estimulam o autoconhecimento para prevenir relacionamentos abusivos

Confiante no poder da educação, a Mineração Serra Verde promoveu em setembro uma palestra de conscientização a mulheres de Minaçu e custeou um curso para psicólogas e assistentes sociais da rede pública dos três municípios da área de abrangência de seu empreendimento: Minaçu, Trombas e Montividiu do Norte, que lidam com o público que sofre violência em relacionamentos amorosos.

A iniciativa visou despertar nas participantes a possibilidade de reconhecer crenças culturais e comportamentos que favorecem à dependência emocional e, consequentemente, a propensão as violências física, sexual, psicológica, moral ou patrimonial. As ações reforçaram as campanhas de combate à violência contra a mulher, comumente celebradas em agosto

em todo o país.

A assistente social Daviane Lopo, profissional de empresa parceira da Serra Verde, dialogou com o público do setor Nova Esperança em Minaçu, abordando as armadilhas, os bloqueios emocionais e as principais causas que limitam o crescimento pessoal e profissional das pessoas. “Precisamos buscar constantemente o autoconhecimento para não limitar o potencial que cada um tem dentro de si”.

De acordo com a psicoterapeuta Luiza Colman, é importante trazer à consciência das pessoas a percepção construída do amor, tanto no ambiente familiar como na sociedade, fortemente propagada em novelas e filmes. “A vida não é formatada como no amor romântico, onde as pessoas se formam, casam e envelhecem juntos para sempre. O amor não cura feridas



Curso online conquistou atenção das participantes

emocionais ou problemas de caráter”, explicou a psicóloga que conduziu o curso realizado dia 3 de setembro. Para a assistente social do Centro de Referência de Assistência Social (Cras) de Montividiu do Norte, Aline Araújo, a participação foi enriquecedora tanto na atuação profissional como para a vida. “Foi excelente a empresa ter oferecido esse curso. O dia foi de muito aprendizado”, afirmou.

## Plano inicia inventário de gases efeito estufa

As consequências das mudanças climáticas provocadas pelo aumento da emissão de gases de efeito estufa (GEE) pelas atividades humanas se tornaram um tema relevante mundialmente. Diversas iniciativas entraram no escopo de responsabilidades das empresas que buscam assumir atitudes que causem menos impactos negativos no meio ambiente. A Mineração Serra Verde, se antecipando às obrigações legais, iniciou o Plano de Monitoramento de Controle de Emissões de Gases Efeito Estufa.

Para o gerente da Serra Verde, Pedro Paulo Burnier, o esforço voluntário demonstra uma disposição da empresa em adotar as me-

lhores práticas ambientais disponíveis. “As ações visam identificar o que poderemos fazer e isso vale para todas as áreas”, afirmou. O vice-presidente executivo Luciano Borges ressaltou que a empresa está atenta aos prognósticos de mudanças climáticas no mundo e que desenvolver um trabalho de diagnóstico de emissão de gases de efeito estufa, desde já, é fundamental para a escolha de melhores decisões no futuro. “Queremos gerar informação para apoiar na tomada de decisão a nível de gestão. Com o diagnóstico, iremos estabelecer as bases de comparação entre o nível de emissão atual e as melhorias obtidas ao longo do tempo, por

meio de uma base consistente”, pontuou Borges.

### Efeito estufa

O efeito estufa é um fenômeno natural ocasionado pela concentração de gases na atmosfera, que formam uma camada permitindo a passagem dos raios solares e a absorção de calor. Esse processo é responsável por manter a Terra em uma temperatura adequada, garantido o calor necessário. Entretanto com o excesso de queima de combustíveis fósseis, desmatamento e expansão agropecuária, impedem a saída da radiação solar de volta para o espaço, provocando alterações climáticas.

### Expediente:

O Informativo Serra Verde é uma publicação da Serra Verde Pesquisa e Mineração. | Avenida Maranhão, nº 1320, Centro. CEP: 76450-000 Minaçu-GO. | Telefone: 0800 591 2751 | Site: www.serraverde.com | Coordenação Geral: Gerência de Relações Institucionais e Responsabilidade Social | Jornalista Responsável: Flávia Oliveira | Diagramação: Janaína Silveira.

mineração  
**SERRA VERDE**